

М.А. Тимофеева (Иркутск, ИГУ)

ЛИЧНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА НА ВОЙНЕ

Великая Отечественная война была самой тяжелой из войн, какие только пришлось пережить нашему народу за свою многовековую историю. Война была величайшим испытанием и проверкой сил народа, и эту проверку наш народ выдержал с честью. Интерес к прошлому, к истории своего Отечества, своих предков, особенно дедов заложен в каждом человеке. Хочется проследить, через какие моральные испытания пришлось пройти нашим героическим защитникам Отечества.

Самое первое тяжелое испытание для солдата – это разлука с домом и близкими людьми. Это не просто долгая разлука. Солдат на войне не знает, придется ли ему увидеть снова свой дом и главное – родных и близких. Война разрушает всю сложившуюся в мирное время систему представлений о хорошем и плохом, о правильном и неправильном, и, самое главное, сталкивает человека с самим собой. На войне он узнает о себе и о жизни то, чего не видел или не хотел замечать в мирной жизни. Его психика начинает работу по созданию новой картины мира.

Одно из испытаний для солдата – осознание того, что ему самому придется убивать или быть убитым. В опасные минуты на войне многие свойства личности раскрываются с неожиданной стороны. Непрерывная череда пограничных ситуаций, бытие на грани жизни и смерти формирует особый тип психологии участника боевых действий. «Перенесение всевозможных лишений, переживание различных видов опасности или ожидание ее наступления, потеря личной свободы и принудительный “характер поведения – все эти факторы войны и боя влияют на психику бойца, – писал в 1935 году в эмиграции русский военный психолог, в будущую Первую мировую полковник Генерального штаба Р. Дрейлинг”. Действуя постоянно и непрерывно, они постепенно видоизменяют характер реакции бойца на окружающий мир, создают ряд условных рефлексов, словом, производят ряд изменений, которые, в конечном счете, дают картину видоизмененной психики, присущей бойцу по сравнению с обывателем».

На войне тесно связаны между собой опасность боя и повседневность быта. Человек на фронте не только воюет. Наступает затишье, и в эти часы он занят работой, от которой во многом зависит успех в новом бою.

Среди важнейших факторов, влияющих на психику бойца, Р. Дрейлинг называет «особые условия военного быта, вне привычных общественных и экономических отношений». При этом он отмечал, что «труд, производимый, например, пехотинцем в полном вооружении и снаряжении, превосходит по количеству расходуемой энергии самые тяжелые формы не только профессионального, но и каторжного труда».

Война всегда оставалась для человека трудом, изнуряющим в первую очередь физически и психологически. Поэтому, прежде всего, ценятся сон на фронте. «Война выработала привычку спать при всяком шуме, вплоть до грохота ближайших батарей, и в то же время научила моментально вскакивать от самого тихого непосредственно обращения к себе», – вспоминал участник Первой мировой войны, полковник Г.Чемоданов. И это характерно для всей войн.

Непомерные физические нагрузки не идут ни в какое сравнение с моральными и психологическими нагрузками солдатской работы. По данным военных психиатров, в боях Великой Отечественной войны примерно четверть солдат рвало от страха. Солдат всегда поражал боевой стресс. Для снятия стресса на войне люди пили и пьют в больших количествах, но не пьянеют. Всегда перед боем солдату полагался стакан для храбрости и, главным образом, для предохранения от болевого шока при ранении. И после боя солдат употреблял спиртное для психологической разрядки. Иной раз шли в ход и наркотические средства.

Война затрагивает все уровни человеческой психики. Человеку нужны очень серьезные побудительные мотивы, чтобы справиться со страхом смерти и необходимостью убивать самому.

На войну идут как добровольно, так и в принудительном порядке. Когда человека отправляют на войну принужденно, то к военным тяготам добавляется непонимание и неприятие причин, по которым приходится их терпеть. Внутренний конфликт в такой ситуации неизбежен. Много зависит от самой личности воина. Психология человека, оказавшегося в роли солдата, формируется еще в мирный период, а война уже выявляет с наибольшей определенностью те или иные качества, а также формирует чрезвычайно быстро новые качества.

После войны человек не сможет быстро стать таким, каким был до войны, и вернуться легко к обычной, мирной жизни. Теперь перед солдатом будут стоять новые задачи. Это очень долгий путь, но пройти его необходимо. И в этом случае, в первую очередь, важны такие качества, как поддержка и любовь родных и близких людей, как вера в то, что эта задача разрешима и реальна.