



ЭКСТРЕННАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ



Экстренная психологическая помощь
оказывается круглосуточно ежедневно
по телефонам:

8-017-352-44-44; 8-017-304-43-70; +375-291-36-35-38

Для граждан, оказавшихся в кризисной ситуации специализированная медицинская помощь (психологическая, психотерапевтическая, психиатрическая) оказывается в организациях здравоохранения:

г. Минск, ул. Бехтерева, 5 (врач-психиатр) график работы:
понедельник - пятница 08.00 - 20.00; суббота 09.00 - 15.00;
телефон регистратуры: **8-017-399-24-07**.

г. Минск, ул. Менделеева, 4 (врач-психотерапевт, психолог)
график работы: понедельник - пятница 08.00 - 20.00
телефон регистратуры: **8-017-351-61-74**



- телефон городского Центра пограничных состояний **+375 17 245-61-74**;



- круглосуточный телефон экстренной психологической помощи (телефон доверия для взрослых) **+375 17 352-44-44; +375 17 304-43-70**.



- бесплатная горячая линия для пострадавших от домашнего насилия **+375 17 317 32 32** Анонимно. Ежедневно. Круглосуточно.

Для профилактики стрессов и кризисных ситуаций обращайтесь к информации, расположенной на сайте Министерства здравоохранения Республики Беларусь (minzdrav.gov.by) раздел "Экстренная психологическая помощь".

Номера телефонов службы экстренной психологической помощи в РБ:

Брестская область: 80162 255727 (круглосуточно)

Витебская область: 80212 616060 (круглосуточно)

Гомельская область: 80232 315161 (круглосуточно)

Гродненская область: 80152 39-83-31, 80152 39-83-28 (круглосуточно)

Могилевская область: 80222 71-11-61(круглосуточно)

г. Минск: 8017 3524444, 8017 3044370 (круглосуточно)

Минская область: 8017 270-24-01, 8029 899-04-01 (круглосуточно)