

Маленькие кровососущие членистоногие способны привести в ужас любого. У многих ещё с детства клещи ассоциируются с чем-то очень неприятным.

Предлагаем Вам рассмотреть наиболее распространенные мифы о клещах, чтобы сделать все правильно, если вы столкнетесь или уже столкнулись с данным агрессором.

Миф 1. Клеща можно «поймать» только летом

Иксодовые клещи становятся активны сразу после схода снежного покрова, когда температура воздуха становится выше 6 градусов и не дремлют до поздней осени. Первый пик нападения на людей и животных приходится на весну – начало лета.

Иксодовые клещи любят тепло и влажность, но не жару. Избегают прямых солнечных лучей. Температура в 30 градусов выше нуля действует на них угнетающе.



Миф 2. Клещи – это насекомые

Клещи относятся к классу паукообразных (имеют четыре пары ног).

Размеры голодного клеща, в зависимости от стадии жизненного цикла, составляют 2-6 мм. Сухой плоский невесомый коричневый клещик после сытного обеда, который длится несколько суток, превращается в серый увесистый мешочек длиной от 1 до 2 см. Вес самки увеличивается за время кормежки более чем в 100 раз!

Присасывается безболезненно. На теле человека или животного клещ удерживается от 1 до 10 дней.

Миф 3. Клещи могут летать

Убеждение, что клещи летают с деревьев, неверно.

Цепляясь за человека или животное с растительности на высоте метр-полтора от земли, они полтора-два часа могут ползать – выбирать себе подходящее для присасывания место. У человека чаще это ноги, паховая и подмышечная области, спина, шея и кожа за ушами.

Миф 4. Иксодовые клещи живут в квартирах

Клещам нужны кустарники, поляны и просеки с высокой травой. Излюбленные места обитания – лесная подстилка,

умеренно затененные и влажные места (обочины дорог, овраги), заросшие травой.

Иксодовые клещи заносятся в дом на одежде, с домашними животными, с букетом полевых цветов, с корзиной грибов и другими вещами, принесенными из леса или с рыбалки.



Миф 5. Заразиться клещевыми инфекциями можно только от укуса клеща

Возбудители клещевых инфекций проникают в организм человека:

- при присасывании зараженного клеща;
- через микротравмы на коже при снятии клеща незащищенными руками (без перчаток) или случайном раздавливании, при попадании на конъюнктиву глаза;
- вирус клещевого энцефалита может передаваться при употреблении в пищу некипяченого козьего молока или продуктов его переработки.

Миф 6. Заболеть клещевой инфекцией можно от укуса любого клеща

Самыми известными инфекциями, которые распространяют иксодовые клещи, являются клещевой энцефалит и болезнь Лайма (боррелиоз). В Беларуси клещевой энцефалит встречается намного реже, чем болезнь Лайма. Далеко не каждый клещ заражен вирусом клещевого энцефалита, боррелиями, риккетсиями или анаплазмой.

Миф 7. Есть прививка от любой клещевой инфекции

Прививка есть только от клещевого энцефалита.

Миф 8. Присосавшегося клеща надо залить маслом, кремом, спиртом или бензином

При удалении клеща нельзя использовать масла, жирные кремы, которые закупоривают дыхательные отверстия клеща и провоцируют дополнительный выброс возбудителей в кровь человека.

Миф 9. Клеща можно удалить не сразу

Присосавшегося клеща следует как можно быстрее удалить (в медицинском учреждении или самостоятельно).

Если здорового человека укусил зараженный клещ, но был быстро и целиком снят с тела, то вирусов или бактерий в кровь может попасть, так мало, что инфекция будет подавлена, что называется в зародыше.

Клеща можно удалить **при помощи хлопчатобумажной нитки**. Её завязывают в узел, как можно ближе к хоботку. Закручивая концы нити при помощи кругового движения, извлекают клеща, потихоньку, без резких движений, подтягивая его вверх.

При глубоком погружении - клещ удаляется как заноза **продезинфицированной иглой**.

Пинцетом клеща нужно захватить как можно ближе к хоботку. Затем его аккуратно вытягивают, вращая вокруг своей оси в удобную сторону. Нельзя выдергивать клеща - велика вероятность его разрыва. Нельзя надавливать на брюшко, при этом можно выдавить его содержимое вместе с возбудителем в ранку.

В аптеках и магазинах продаются **специальные приспособления** для извлечения клещей.

После удаления кровососа кожу в месте его присасывания обработайте настойкой йода или другим спиртовым раствором, руки вымойте с мылом.

Миф 10. Исследовать удаленного клеща надо обязательно

Исследовать удаленного клеща, показано лицам, имеющим противопоказания к приёму антибиотиков. В остальных случаях исследование клеща проводится по желанию на платной основе. В г.Минске прием клещей для исследования на наличие возбудителей болезни Лайма проводится в ГУ «Центр гигиены и эпидемиологии Заводского района г.Минска» по адресу ул. Плеханова, 18.

Врачи рекомендуют в течение первых трех суток после укуса (чем раньше, тем лучше) начать антибиотикопрофилактику болезни Лайма. Поэтому сразу после удаления клеща необходимо обратиться в поликлинику к врачу инфекционисту (терапевту, педиатру) для назначения профилактического лечения.

Правда и мифы о клещах



Минск 2023